

LG-Meisterschaften Langstrecke 2018

(AGE-GRADED-Auswertung der Läufe des Rursee-Marathons vom 3. und 4.11.2018)

Auswertung mit dem WMA Age-grading calculator 2015

Die % entsprechen ungefähr folgenden Klassen: 100% = Weltrekordlevel;

>90% = Weltklasse; >80% = Nationale K.; >70% = Regionale K.; >60% = Lokale K.

Die Daten gelten für ebene Strecken, deshalb dürften die %-Zahlen etwas zu tief liegen.

Ein Vergleich verschiedener Streckenlängen setzt exakte Vermessung voraus.

erstellt: Wolfgang Poqué 5.1.2019



Jugend

LGPL	NAME	JG	STRECKE	GPL	AKPL	LAUFZEIT	%
1.	Michelle Jansen	2000	5	18.	1. WJU20	00:21:42	68,36
2.	Lukas Poqué	1999	5	8.	2. MJU20	00:19:03	68,15

Frauen

LGPL	NAME	JG	STRECKE	GPL	AKPL	LAUFZEIT	%
1.	Marita Horn	1944	5	95.	1. W70	00:33:15	67,22
2.	Petra Stocksclaeder	1962	16,5	468.	7. W55	01:40:59	61,43
3.	Petra Maquet	1974	Marathon	216.	4. W40	04:32:42	52,79
4.	Elke Jansen	1967	5	94.	5. W50	00:32:40	51,12
5.	Vera Stollenwerk	1968	16,5	711.	49. W50	01:55:00	50,07
6.	Ulrike van Endert	1980	Marathon	226.	7. W35	04:36:21	49,96
7.	Sonja Swaton	1973	16,5	653.	34. W45	01:51:30	48,86

Männer

LGPL	NAME	JG	STRECKE	GPL	AKPL	LAUFZEIT	%
1.	Albert Knauf	1964	16,5	20.	1. M50	01:07:38	77,38
2.	Volker Jansen	1970	5	9.	2. M45	00:19:12	75,69
3.	Günter Völl	1953	Marathon	129.	1. M65	04:04:39	64,48
4.	Guido Jansen	1963	5	38.	2. M55	00:24:53	61,62
5.	René Schrouff	1970	Marathon	67.	16. M45	03:44:21	60,11
6.	Peter van Endert	1978	M	58.	9. M40	03:41:34	57,06
7.	Walter Ponten	1958	16,5	423.	16. M60	01:38:08	56,35
8.	Dirk Jollet	1994	16,5	346.	20. MHK	01:34:37	47,74
9.	Marius Rader	1993	16,5	492.	27. MHK	01:41:55	44,32
10.	Michael Jollet	1990	16,5	636.	28. MHK	01:50:36	40,84